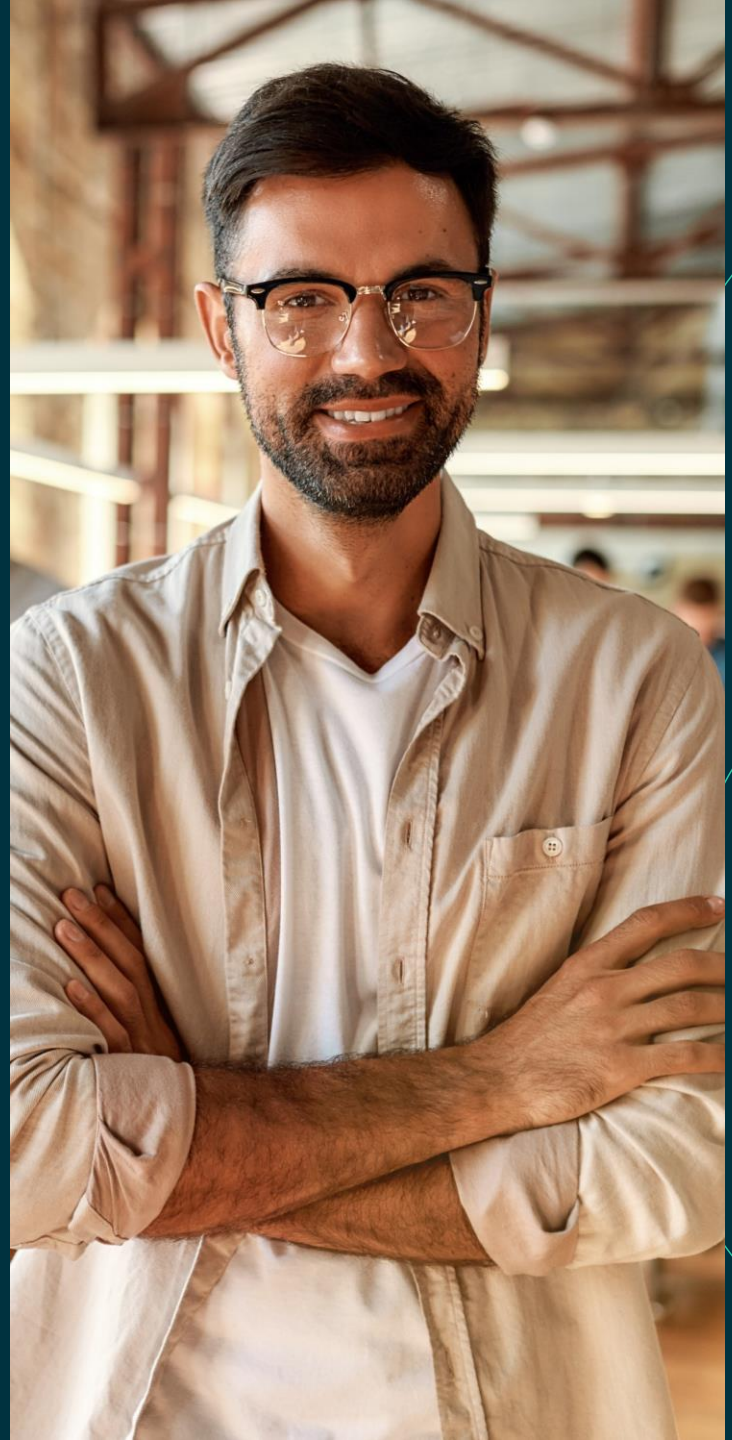
avanta mynd

PROGRAMA DE **APOYO PSICOLÓGICO** AL EMPLEADO. **PAE PYMES**

Julio 2025

mynd empresa



CUIDAMOS TU SALUD PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL

Cuidamos tu empresa cuidando la **salud emocional** de tus **equipos.**

avanta mynd

¿SABÍAS QUE CUIDAR LA SALUD MENTAL PUEDE SER FÁCIL, ESCONÓMICO Y RENTABLE?

Descubre cómo nuestro PAE para PYMES **te ayuda a prevenir bajas, fidelizar el talento y mejorar el clima laboral** desde el primer mes.

65%

De las PYMES reportan un **aumento del estrés y desmotivación** de sus equipos.

Las PYMES se enfrentan a problemas silenciosos que impactan en su productividad

- **Bajas por ansiedad o estrés** que desestabilizan al equipo
- **Rotación de personal y desmotivación** que afectan al clima laboral
- **Dificultad para atraer y fidelizar talento** por falta de beneficios emocionales

Este documento contiene información interna. No se recomienda su divulgación o copia a personas no autorizadas.

avanta mynd

CUIDAMOS TU SALUD
PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL

¿LA SOLUCIÓN?

Un Programa de Atención Psicológica a Empleados **ágil, confidencial y 100% adaptado a la realidad de las pequeñas y medianas empresas.**

- Acceso rápido a **psicólogos especializados**
- **Intervención** preventiva y en momentos clave
- Informes de **Seguimiento global (100% confidencial)**
- Flexibilidad de **modalidades de uso**
- Tarifa adaptada al **tamaño de tu empresa**

Implementar un PAE no es solo cuidar a tus empleados.

Es mejorar el rendimiento, reducir costes de baja laboral y mejorar tu productividad y competitividad.

Este documento contiene información interna. No se recomienda su divulgación o copia a personas no autorizadas.

avanta mynd

CUIDAMOS TU SALUD
PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL

SERVICIOS

¿QUÉ ES EL PAE PYME?

Programa de Apoyo al Empleado

El programa de Apoyo al Empleado (PAE) es una herramienta de atención psicológica diseñada para contribuir a preservar y mejorar la salud mental de las empresas, impactando positivamente en las personas

El PAE PYMES consiste en facilitar un servicio de apoyo y soporte psicológico continuado al servicio de aquellos empleados que lo puedan necesitar.

Prevención: nuestra esencia

- Campañas y contenidos psicoeducativos personalizables
- Calendario de cursos y actividades online
- Vinculación de informes con potenciales factores psicosociales.

Este documento contiene información interna. No se recomienda su divulgación o copia a personas no autorizadas.

avanta mynd

CUIDAMOS TU SALUD
PSICOLÓGICA Y EMOCIONAL

SERVICIOS PAE PYMES

Para empleados

Chat ilimitado de atención psicológica y soporte emocional

- **Chat ilimitado de contención psicológica y emocional**' para atender necesidades de salud mental de los empleados
- Equipo profesional propio y **protocolos de tratamiento** coordinados y probados
- Diferentes **unidades y especialidades clínicas**

Informes Periódicos de **evolución** y **diagnóstico** del centro

- Información periódica del **bienestar emocional de los empleados y su evolución**
- **Informe sobre los casos de soporte emocional** de los empleados
- **Mapa de diagnóstico del equipo** y necesidades de la empresa en salud mental

Cursos, materiales y Píldoras Psicoeducativas

- Cursos mensuales específicos con **herramientas de prevención y formación en problemáticas de salud mental.** Formato 1h online
- **Material y píldoras** psicoeducativas específicas en salud mental infanto-juvenil

Tus **empleados** podrán acceder a **sesiones de psicología** con **condiciones especiales**

~~75€/sesión~~

55€/sesión

¡OFERTA!

si contratas

antes del 15 de agosto!

*Pago directo por parte del empleado mediante pasarela de pago online.

Este documento contiene información interna. No se recomienda su divulgación o copia a personas no autorizadas.

SERVICIOS

¿Cómo accederán mis empleados a los servicios?

Resultados medibles gracias **a nuestra app**

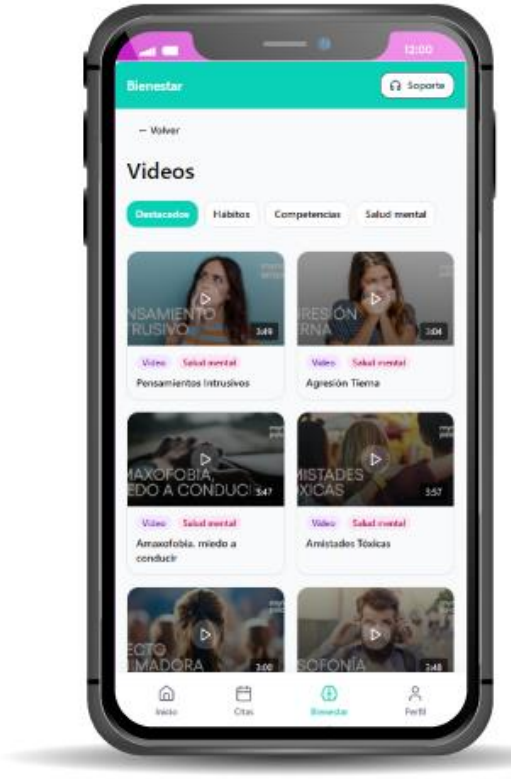
Avanta Mynd, nuestra aplicación de terapia y seguimiento te permite ver tu progreso en tiempo real

Seguimiento de progreso
Visualiza tu evolución y mantén un registro de tu bienestar

Comunicación directa
Chatea con tu terapeuta y recibe apoyo cuando lo necesites

Gestión de citas
Programa y gestiona tus sesiones de manera fácil y rápida

Contenidos complementarios
Accede a videos, podcasts y cápsulas informativas



Este documento contiene información interna. No se recomienda su divulgación o copia a personas no autorizadas.

PROPUESTA **ECONÓMICA**

Salud psicológica de tus empleados

Por 1€/trabajador al mes

¡OFERTA! **2 meses gratis**

si contratas **antes del 15 de agosto**!

*exento de IVA

Este documento contiene información interna. No se recomienda su divulgación o copia a personas no autorizadas.

CUIDAMOS Y POTENCIAMOS LA SALUD MENTAL DE TU EQUIPO

avanta mynd

CUIDAMOS TU
SALUD EMOCIONAL

www.avantamynd.com